

# **GEOGRAFIA E SAÚDE: ESTUDAR A PREVENÇÃO DA SIDA EM PORTUGAL ATRAVÉS DA CARTOGRAFIA**

Margarida Quintela Martins

Dissertação de Mestrado em Gestão do Território:  
Ambiente e Recursos Naturais

Julho 2009



## Capítulos

I - Apresentação do  
Caso de Estudo

II - O Desenvolvimento  
Sustentável, a Saúde e a  
Cartografia

III - A Síndrome de  
Imunodeficiência  
Adquirida (SIDA)

IV - Comportamentos

V - A SIDA no Mundo

VI - Mecanismos e  
Acções de Prevenção /  
A SIDA em Portugal

VII - Análise e  
Apresentação de  
Resultados

VIII – Resultados e  
Discussão

IX – Síntese Final

*“Se há questões que atravessam toda a sociedade, e não apenas a intervenção política, pública ou governamental, a SIDA é talvez uma das mais prementes. Uma doença que é simultaneamente um dos grandes desafios da sociedade, da cultura, da medicina e da investigação científica dos séculos XX e XXI, exigindo soluções à escala mundial e o empenho de todos”.*

(António Correia de CAMPOS, 2001)

## Capítulos

I - Apresentação do  
Caso de Estudo

II - O desenvolvimento  
sustentável, a saúde e a  
cartografia

III - A Síndrome de  
Imunodeficiência  
Adquirida (SIDA)

IV - Comportamentos

V - A SIDA no Mundo

VI - Mecanismos e  
acções de prevenção /  
A SIDA em Portugal

VII - Análise e  
apresentação de  
resultados

VIII – Resultados e  
discussão

IX – Síntese final

## Justificação da escolha do tema

Tema actual e pertinente: a SIDA é uma pandemia que continua a ser estudada e apesar de não se conhecer ainda a cura sabe-se que é ao nível da prevenção que se deve actuar.

Trabalho da cadeira da componente lectiva do Mestrado “Catástrofes Ambientais e Sociedade”

A Saúde como uma área de aplicação do estudo da Geografia

Há diversos trabalhos científicos que englobam quer a Geografia quer a Cartografia para estudar fenómenos relacionados com a Saúde.

Estudos sobre: Malária, obesidade, “Os efeitos da comunidade no conhecimento sobre a saúde no Gana”; “A relação entre a obesidade e o ambiente local”; “A contribuição da geografia no debate sobre a integralidade na saúde”.

## Capítulos

### **I - Apresentação do Caso de Estudo**

- SIDA: é uma das principais causas de morte em todo o Mundo

### **II - O Desenvolvimento Sustentável, a Saúde e a Cartografia**

- Combate à propagação do VIH/SIDA, englobado nos objectivos do Milénio

### **III - A Síndrome de Imunodeficiência Adquirida (SIDA)**

Localização da área de estudo:

Portugal Continental e regiões autónomas de Açores e Madeira

### **IV - Comportamentos**

Metodologia:

- Dados cedidos pelo CVEDT do Instituto Nacional de Saúde Dr. Ricardo Jorge

### **V - A SIDA no Mundo**

- Análise ao nível dos Distritos

### **VI - Mecanismos e Acções de Prevenção / A SIDA em Portugal**

- Períodos de tempo semelhantes (dez anos)

- Cinco escalões etários

- Sexo

### **VII - Análise e Apresentação de Resultados**

- Nº de casos por Distrito por cada 100 000 habitantes (por tipo de notificação)

- Pesquisa e leituras preparatórias em bibliografia diversa

### **VIII – Resultados e Discussão**

- Pesquisa sobre o tema em enciclopédias

- Comunicação social

### **IX – Síntese Final**

## Capítulos

### **I - Apresentação do Caso de Estudo**

Definiram-se cinco escalões etários:

0-12 anos

### **II - O Desenvolvimento Sustentável, a Saúde e a Cartografia**

13-24 anos

25-34 anos

### **III - A Síndrome de Imunodeficiência Adquirida (SIDA)**

35-49 anos

>=50 anos

### **IV - Comportamentos**

Dados da população residente por Distrito relativa aos Censos dos anos:

### **V - A SIDA no Mundo**

1981, 1991 e 2001.

### **VI - Mecanismos e Acções de Prevenção / A SIDA em Portugal**

### **VII - Análise e Apresentação de Resultados**

Problemas:

Registos incompletos não permitiram uma análise mais aprofundada

### **VIII – Resultados e Discussão**

### **IX – Síntese Final**

## Capítulos

I - Apresentação do Caso de Estudo

**II - O Desenvolvimento Sustentável, a Saúde e a Cartografia**

III - A Síndrome de Imunodeficiência Adquirida (SIDA)

IV - Comportamentos

V - A SIDA no Mundo

VI - Mecanismos e Acções de Prevenção / A SIDA em Portugal

VII - Análise e Apresentação de Resultados

VIII – Resultados e Discussão

IX – Síntese Final

## O desenvolvimento sustentável e a saúde

### A importância:

- a nível do desenvolvimento do território
- de conhecer mais sobre os fenómenos (quantificação e qualificação) e a sua localização de forma a permitir uma melhor actuação na prevenção

## Os SIG como uma ferramenta de suporte à decisão (Ex: John Snow)

## Capítulos

I - Apresentação do  
Caso de Estudo

As vias de transmissão da SIDA (desconhecimento da população)

II - O Desenvolvimento  
Sustentável, a Saúde e a  
Cartografia

A mudança de mentalidades ao longo do tempo

**III - A Síndrome de  
Imunodeficiência  
Adquirida (SIDA)**

Notícias sobre SIDA:

Desconhecimento sobre as causas

Vergonha de ir ao médico / medo da confrontação

IV - Comportamentos

V - A SIDA no Mundo

Conhecimento relativamente ao uso do preservativo como prevenção

VI - Mecanismos e  
Acções de Prevenção /  
A SIDA em Portugal

Não é associado o risco de contrair a doença com parceiros múltiplos  
(comportamentos)

VII - Análise e  
Apresentação de  
Resultados

Imigrantes com acesso diferente aos serviços de saúde e medo de serem  
estigmatizados

VIII – Resultados e  
Discussão

Doentes com SIDA continuam a ser discriminados pela sociedade em geral

IX – Síntese Final

## Capítulos

I - Apresentação do Caso de Estudo

Espaço – Território – Meio

A influência nos comportamentos dos indivíduos;

II - O Desenvolvimento Sustentável, a Saúde e a Cartografia

Ser humano (imitação): vivência, meio social, ambiental, genes, família, espaço (território), e os media

III - A Síndrome de Imunodeficiência Adquirida (SIDA)

Conhecimento – liberdade de escolhas (quanto maior a informação melhor poderá ser a escolha)

**IV - Comportamentos**

V - A SIDA no Mundo

A informação (e o acesso) é crucial para que as pessoas possam alterar os seus comportamentos

VI - Mecanismos e Acções de Prevenção / A SIDA em Portugal

VII - Análise e Apresentação de Resultados

Comportamentos: (o que poderia ser melhorado neste estudo)

- Dar mais ênfase à Geografia dos Comportamentos, poderia ter enriquecido a dissertação.

VIII – Resultados e Discussão

- A mudança de comportamentos é muito importante na prevenção da SIDA.

IX – Síntese Final



## Capítulos

I - Apresentação do Caso de Estudo

II - O Desenvolvimento Sustentável, a Saúde e a Cartografia

III - A Síndrome de Imunodeficiência Adquirida (SIDA)

**IV - Comportamentos**

V - A SIDA no Mundo

VI - Mecanismos e Acções de Prevenção / A SIDA em Portugal

VII - Análise e Apresentação de Resultados

VIII – Resultados e Discussão

IX – Síntese Final

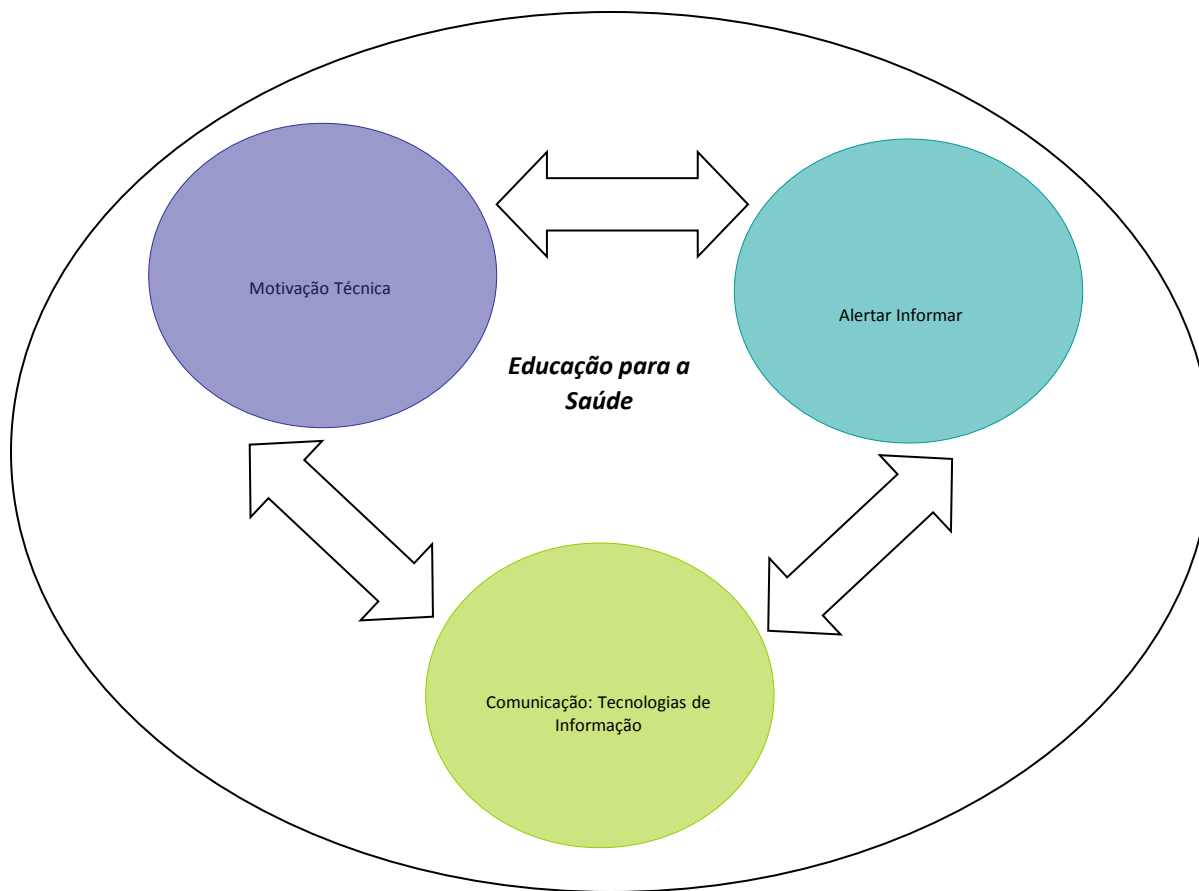


Figura: Modelo de Educação para a Saúde

Fonte: Rodrigues, 2003

## Capítulos

I - Apresentação do Caso de Estudo

- Entre 1990 e 2007, aumento mais significativo de casos no Mundo sobretudo em África, Europa de Leste e Norte da Ásia.

II - O Desenvolvimento Sustentável, a Saúde e a Cartografia

- SIDA e pobreza alimentam-se e reforçam-se

III - A Síndrome de Imunodeficiência Adquirida (SIDA)

- Em 2007, viviam 33 milhões de pessoas com VIH em todo o Mundo

IV - Comportamentos

**V - A SIDA no Mundo**

Segundo a UNAIDS:

VI - Mecanismos e Acções de Prevenção / A SIDA em Portugal

- A prevenção resulta quando é focalizada
- Programas adaptados a quem está em risco dão resultado

VII - Análise e Apresentação de Resultados

Diminuição de casos onde se verifica melhoria de comportamentos nos jovens

VIII – Resultados e Discussão

IX – Síntese Final

## Capítulos

I - Apresentação do Caso de Estudo

Políticas públicas são morosas

Declaração obrigatória apenas em 2005

II - O Desenvolvimento Sustentável, a Saúde e a Cartografia

Acerca do PNAAS

III - A Síndrome de Imunodeficiência Adquirida (SIDA)

Conceito de Ambiente é muito restritivo (factores ambientais)

IV - Comportamentos

- A Coordenação Nacional para a Infecção VIH/SIDA

V - A SIDA no Mundo

- A Associação Abraço

**VI - Mecanismos e Acções de Prevenção / A SIDA em Portugal**

Campanhas apelativas

VII - Análise e Apresentação de Resultados

Os jovens têm sido maioritariamente o público alvo das campanhas

VIII – Resultados e Discussão

IX – Síntese Final

## Capítulos

I - Apresentação do Caso de Estudo

II - O Desenvolvimento Sustentável, a Saúde e a Cartografia

III - A Síndrome de Imunodeficiência Adquirida (SIDA)

IV - Comportamentos

V - A SIDA no Mundo

**VI - Mecanismos e Acções de Prevenção / A SIDA em Portugal**

VII - Análise e Apresentação de Resultados

VIII – Resultados e Discussão

IX – Síntese Final

## Campanhas da Coordenação Nacional para a Infecção VIH/SIDA



## Campanhas da Abraço

### Capítulos

I - Apresentação do Caso de Estudo

II - O Desenvolvimento Sustentável, a Saúde e a Cartografia

III - A Síndrome de Imunodeficiência Adquirida (SIDA)

IV - Comportamentos

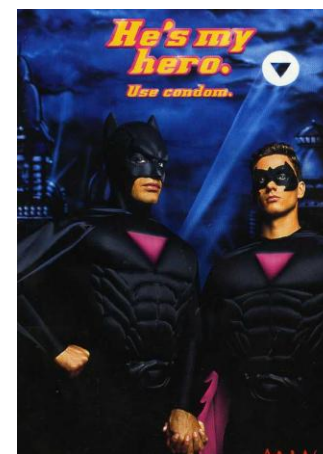
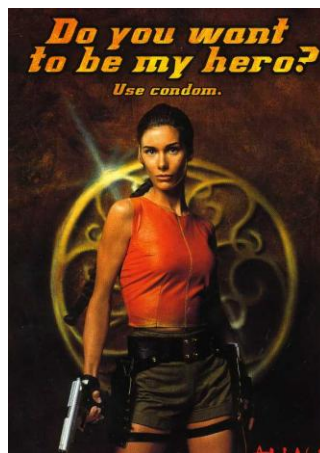
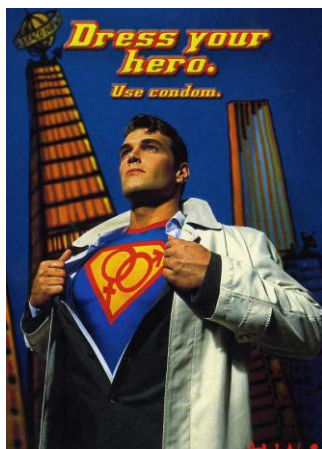
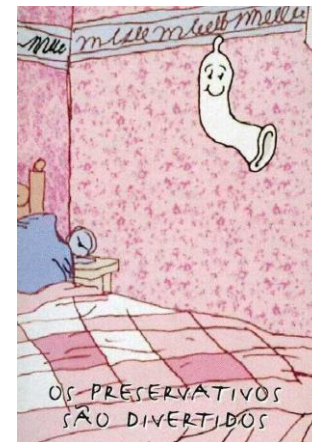
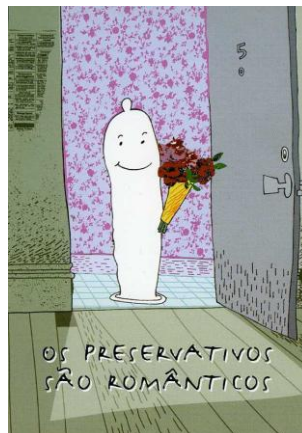
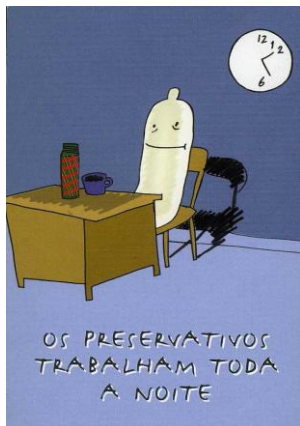
V - A SIDA no Mundo

VI - Mecanismos e Acções de Prevenção / A SIDA em Portugal

VII - Análise e Apresentação de Resultados

VIII – Resultados e Discussão

IX – Síntese Final



## Capítulos

I - Apresentação do Caso de Estudo

II - O Desenvolvimento Sustentável, a Saúde e a Cartografia

III - A Síndrome de Imunodeficiência Adquirida (SIDA)

IV - Comportamentos

V - A SIDA no Mundo

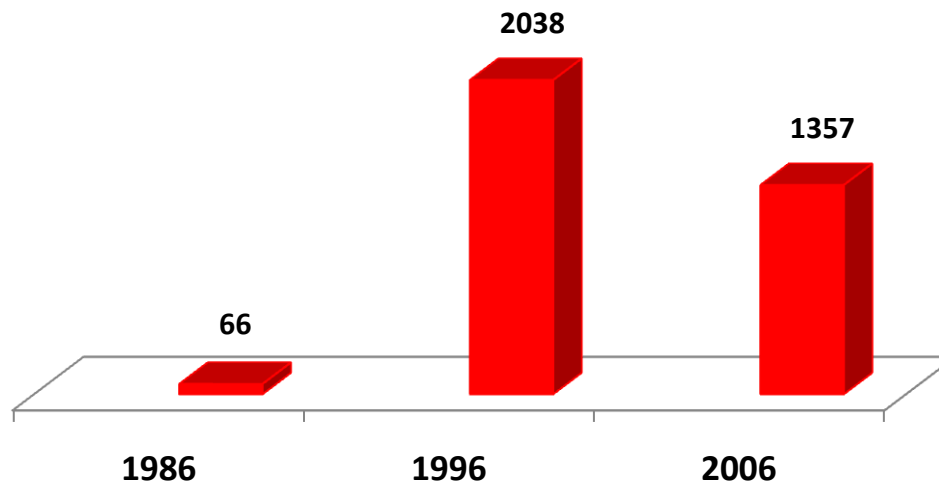
VI - Mecanismos e Acções de Prevenção / A SIDA em Portugal

**VII - Análise e Apresentação de Resultados**

VIII – Resultados e Discussão

IX – Síntese Final

## Evolução do número de casos em Portugal (todas as notificações)



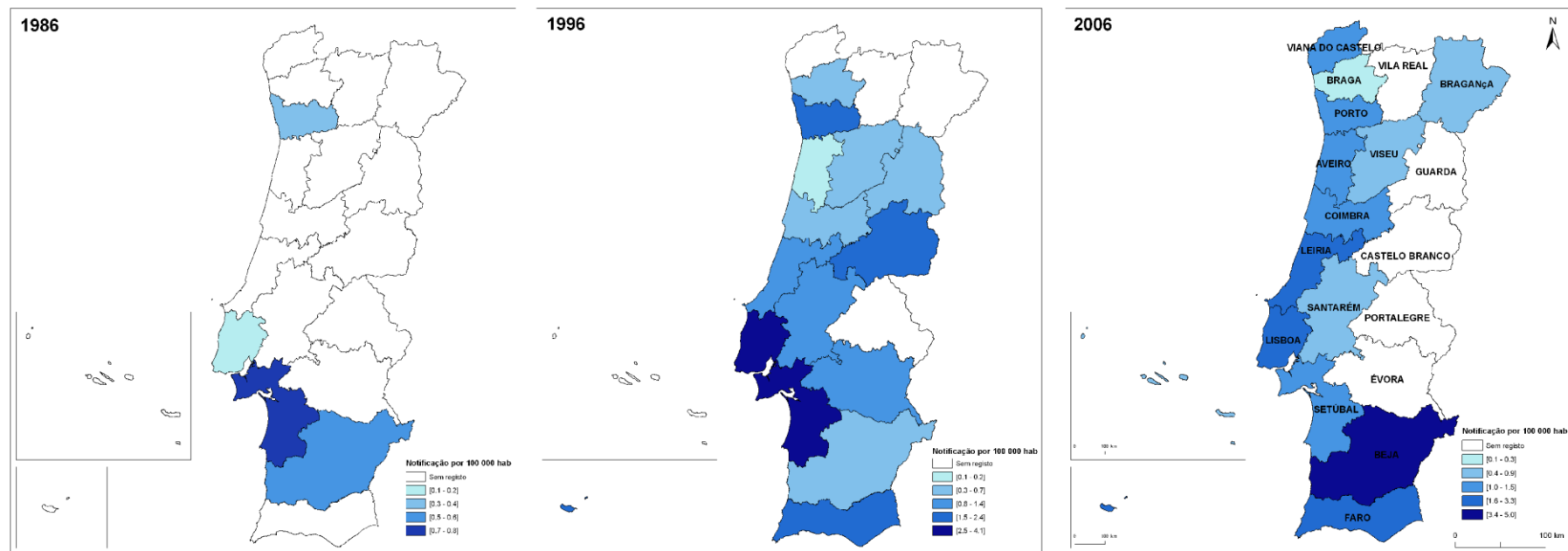
Fonte: CVEDT

Os dados aumentaram consideravelmente de 1986 para 1996 mas decresceram de 1996 para 2006 em 20%

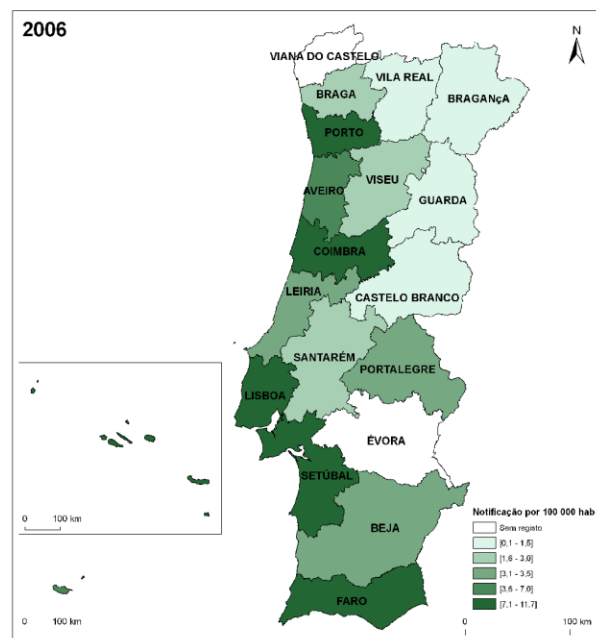
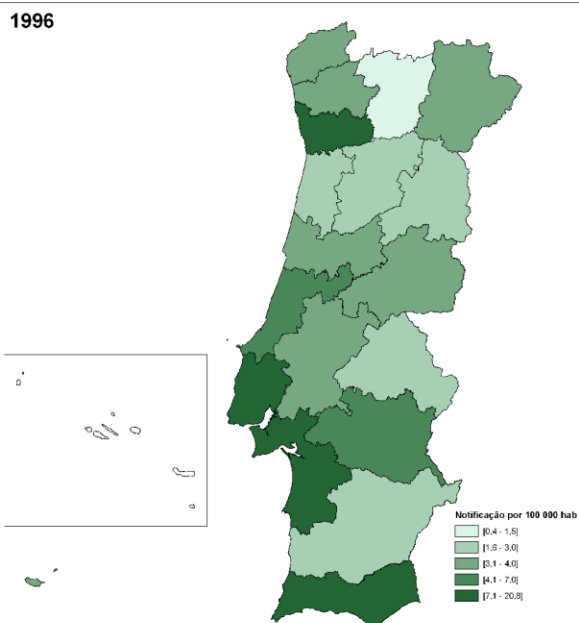
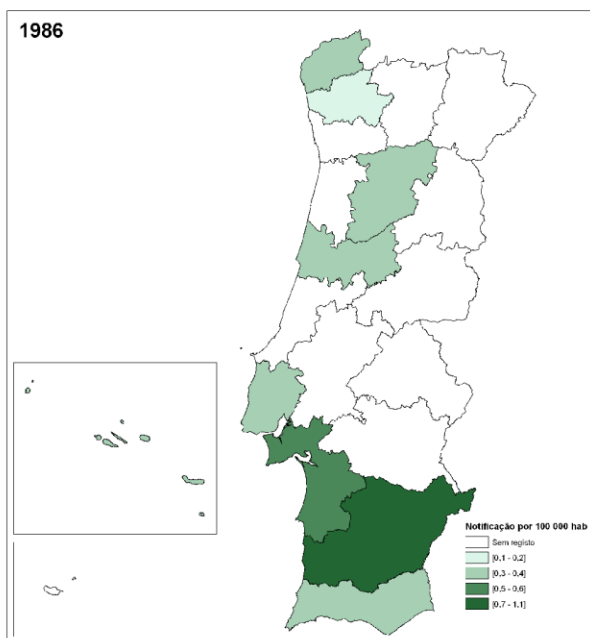
Aumento do número de casos na população adulta  
Decréscimo do número de casos na população jovem



## Evolução de CRS em Portugal

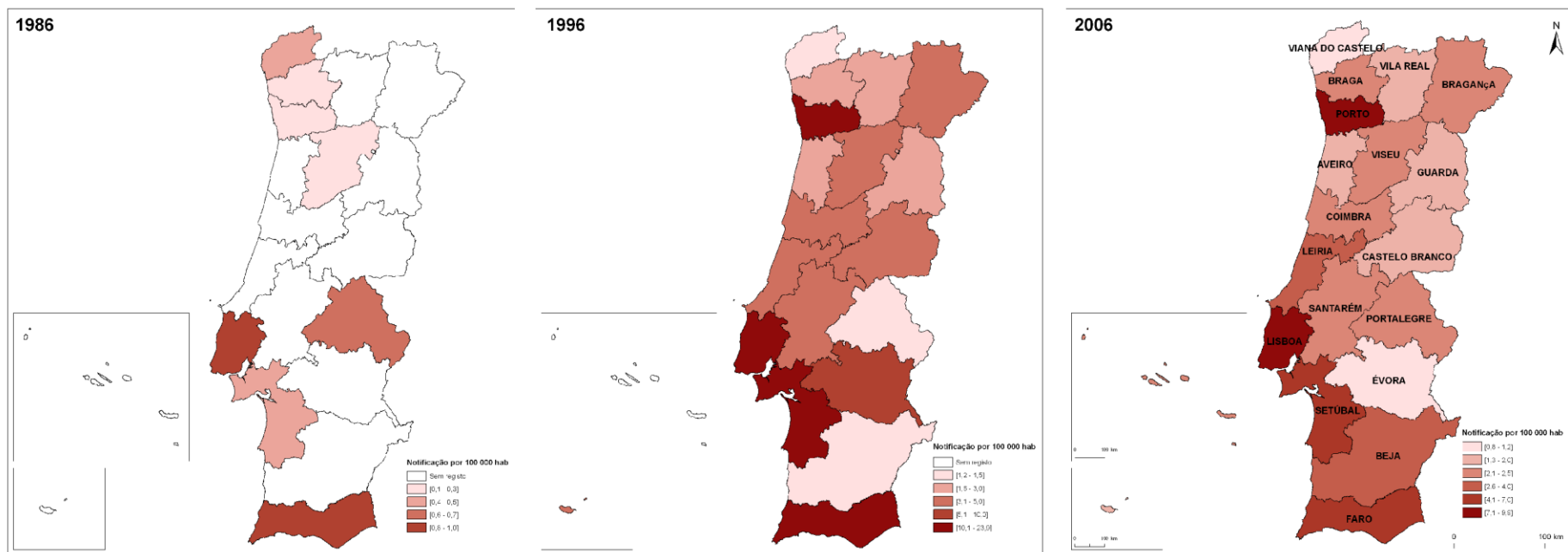


## Evolução de PA em Portugal





## Evolução da SIDA em Portugal



## Capítulos

I - Apresentação do Caso de Estudo

A leitura de um mapa bem construído é bastante perceptível para a população

II - O Desenvolvimento Sustentável, a Saúde e a Cartografia

A recolha e organização de dados é de extrema importância para a análise espacial

III - A Síndrome de Imunodeficiência Adquirida (SIDA)

A obrigatoriedade da notificação a partir de 2005 foi um passo importante

IV - Comportamentos

V - A SIDA no Mundo

Os mapas mostram que a evolução relativamente às campanhas de prevenção tem sido positiva sobretudo nas camadas mais jovens

VI - Mecanismos e Acções de Prevenção / A SIDA em Portugal

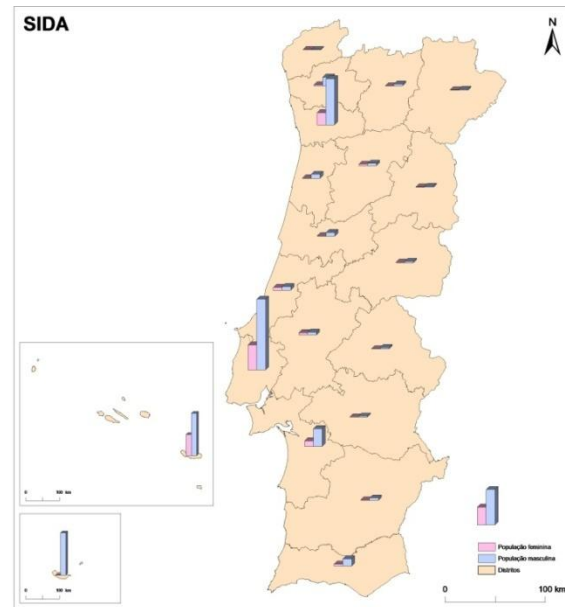
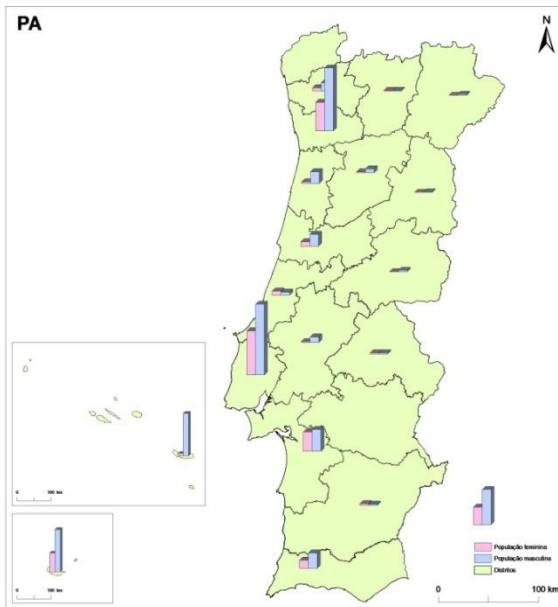
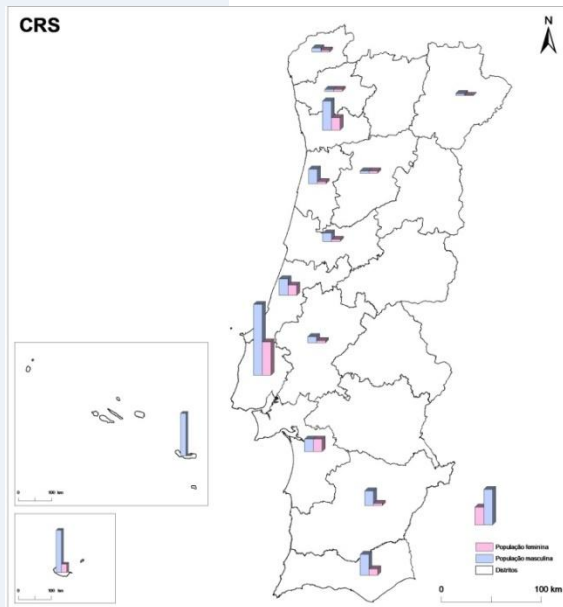
VII - Análise e Apresentação de Resultados

Aumento de casos nos dois escalões etários superiores indica que as campanhas devem abranger outro tipo de população

**VIII – Resultados e Discussão**

Os homens apresentam mais casos em todos os tipos de notificação

IX – Síntese Final



## Capítulos

I - Apresentação do  
Caso de Estudo

II - O Desenvolvimento  
Sustentável, a Saúde e a  
Cartografia

III - A Síndrome de  
Imunodeficiência  
Adquirida (SIDA)

IV - Comportamentos

V - A SIDA no Mundo

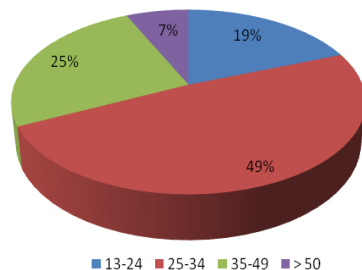
VI - Mecanismos e  
Acções de Prevenção /  
A SIDA em Portugal

VII - Análise e  
Apresentação de  
Resultados

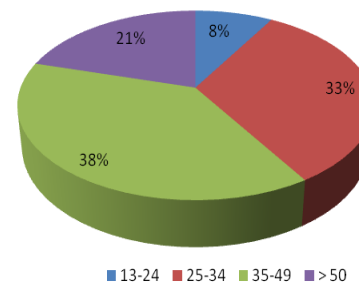
**VIII – Resultados e  
Discussão**

IX – Síntese Final

Distribuição por escalões etários em 1996



Distribuição por escalões etários em 2006



Fonte: CVEDT

## Capítulos

I - Apresentação do  
Caso de Estudo

II - O Desenvolvimento  
Sustentável, a Saúde e a  
Cartografia

III - A Síndrome de  
Imunodeficiência  
Adquirida (SIDA)

IV - Comportamentos

V - A SIDA no Mundo

VI - Mecanismos e  
Acções de Prevenção /  
A SIDA em Portugal

VII - Análise e  
Apresentação de  
Resultados

VIII – Resultados e  
Discussão

**IX – Síntese Final**

## Participação activa da comunidade (Agenda XXI Local)

A implementação de estratégias ao nível local é crucial na prevenção do  
VIH/SIDA

O registo em formato electrónico é de extrema importância nos tempos  
que correm

A representação cartográfica pode ajudar bastante na prevenção ao nível  
local e sabendo em cada Distrito qual a população que requer maior  
necessidade de intervenção (informação)

O balanço é positivo dado o decréscimo do número de casos, a população  
está mais informada, mas ainda se pode fazer mais e melhor

A disponibilização dos dados dos números de casos por Distrito à  
população pode ser importante na prevenção do VIH/SIDA